

# Fridas diktbok ger syskonrollen ett ansikte

– Jag har aldrig känt mig som barn. Det var alltid något med mina syskon, mycket oro och det var hela tiden något strul med myndigheter. Det gick åt så mycket tid och energi till mina syskon att det inte fanns tid eller plats för mig, berättar Frida Blomgren.



Text & foto  
Lasse Gradin

Frida Blomgren är storsyster till Sara, en lillasyster med Rett syndrom. Om att växa upp och leva med ett handikappat syskon skriver Frida i sin diktbok "Syster sällsynt & jag".

– Kanske kan någon känna igen sig hur det kan vara att växa upp och leva med handikappade syskon. Känna igen sig och få nya vinklar på saker. Saker är inte alltid som man tror, förklarar Frida Blomgren.

Frida har alltid skrivit, inte för andra, utan för sig själv.

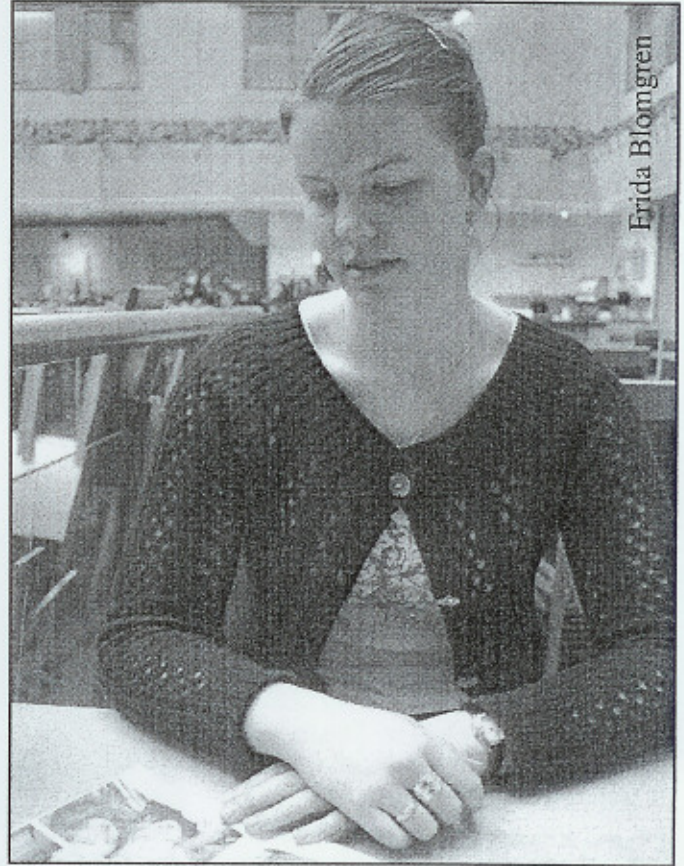
– Jag har skrivit dagbok sedan jag var sju år. När jag blev lite äldre, 14, 15 år började jag skriva i diktform. Mitt skrivande har fungerat som terapi för mig, säger Frida.

– Jag känner att det är en viktig uppgift för mig att berätta om mina erfarenheter. Som barn ser och känner man hur föräldrar mår och man vill inte belasta. Därför är man tyst och håller allt för sig själv. Något som självklart inte är bra, säger Frida.

Hon förklarar att det aldrig som vuxen går att få tillbaka det man inte fick som barn.

Det var tufft för Frida, hennes syster Sara tog mycket plats och det gjorde så småningom också Fridas lillebror. Fridas lillebror har ADHD.

– Till slut brast det och jag flyttade till Skottland. Det blev en utflykt på fem år, fem år nyttiga för att samla ihop mig och få lite distans. Men framför allt tid för mig själv, berättar Frida.



Frida Blomgren

Sedan två år tillbaka bor Frida och hennes syster Sara tillsammans. Frida är också anställd som Saras personliga assistent.

Det innebär att hon nu själv tvingas sätta sig in i allt strul, nu är Frida som får ta alla duster om sysselsättning och transporter med mera.

– Nu tar jag en dag i taget. Jag har lärt mig så mycket av Sara. När jag märker att andra tycker synd om Sara eller mig, kan jag tycka synd om dem som inte fått uppleva det jag fått uppleva. Sara har lärt vad som är viktigt i livet. Tänk bara på en sådan enkel sak som ta cykeln ner på stan, eller bara tala om för någon vad du vill. Jag blir hela tiden påmind om hur bra jag har det.

– Jag är min systers ledsagare, men det är mest hon som ledsagar mig, säger Frida Blomgren.

Frida har fått mycket respons för sin diktbok. Boken har bland annat lett till att hon blivit inbjuden som föreläsare på flera platser, bland annat Uppsala.

Boken beställs via: [fridisblomman@spray.se](mailto:fridisblomman@spray.se) och kostar 100 kronor + 30 kronor i porto.

*"Hon är sann i allt hon är  
Inga roller eller masker hon bär  
Hon tar sin plats med självklarhet,  
och ingen borde ifrågasätta det  
Hon är en stråle ljus, klar och stark,  
och i sin tysthet bryter hon ny mark  
Hon prövar mig, det vet jag nog om  
Men att bli lika stark som hon är,  
det kan jag bara drömma om."*